



## واریکوسل

تهیه و تنظیم : عبدی کارشناس پرستاری

منبع : کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کاتبیو ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی : اساتید بخش ارولوژی

تاریخ تدوین آبان ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری : شهریور ۱۴۰۱

## آموزشهای بدو بستری :

۱- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۳- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۴- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۵- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۶- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

۷- در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک خود آگاه باشید.

مراقبت های قبل از بیهوشی :

شب قبل از عمل موضع عمل را با ماشین موزر بتراشید و استحمام کنید.

عینک و دندان مصنوعی خود را در قاب مخصوص بگذارید. زیرا همراه بودن آن در

حین بیهوشی خطرناک است.

تا ۲۴ ساعت قبل از عمل سیگار و مواد مخدر و مشروبات الکلی مصرف نکنید.

زیرا بر میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبت های حین و بعد از آن اثر مستقیم

دارد .

شب قبل از عمل شام سبک بخورید و تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید در صورت ناشتا نبودن ممکن است به علت استفراغ و خطر آن عمل شما کنسل شود .

بستگان و یا قیم بیمار باید از نوع عمل و خطرات آن قبل از عمل آگاه شوند تا

مشکلات قانونی مربوط به بیمار و تیم پزشکی به حداقل ممکن برسد.

لباسهای زیر و جوراب های خود را قبل از رفتن به اتاق عمل در بیاورید و لباس اتاق

عمل را به کمک همراه خود بپوشید.

مراقبت های بعد از بی حسی نخاعی :

تا مدتی پس از عمل پاهایتان حس نخواهد داشت لذا تا زمانی که حس پاهایتان بر

نگشته است بالش زیر سرتان باشد.

پس از برگشت حس پاها (تا حدود دو ساعت پس از عمل) بالش را از زیر سر خود

برداشتنه و تا بیست و چهار ساعت سر خود را بالاتر از سطح بدن نیاورید.

از زمانی که اجازه نوشیدن مایعات پیدا

کردید ، مایعات زیاد بنوشید ( آب ، آب میوه ، چای کم رنگ ، قهوه و.... ) تا از سردرد

پیشگیری شود . حتی در روز اول بعد از

اسپانال میتوانید برای پیشگیری از سردرد یکی دو لیوان قهوه نیز بنوشید .

## آموزش‌های لازم درواریکوسل :

۱- چرخیدن در تخت، سرفه کردن، تنفس عمیق و خارج شدن از بسترو حرکت مهم است.

۲- روش حمایتی بی حرکت و ثابت کردن برش جراحی، حین سرفه و عطسه و سسکه کردن محل برش را توسط دست یابالش محکم نگه دارید. باحذف سیگار می توانید از سرفه بعد از عمل جلوگیری کنید.

۳- انجام تنفس عمیق و باز دم با لبهای غنچه به باز شدن ریه ها کمک میکند.

۴- پس از عمل حدود ۸-۶ ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و پاها را از لبه تخت آویزان کنید و سپس با کمک همراه راه بروید ولی بهتر است تا ۸ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلا برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.

۵- رژیم غذایی: حدود هشت ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید.

۶- یک هفته پس از عمل می توانید به فعالیت‌های عادی بازگردید. بعد عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.

۷- پانسمان شما قبل از ترخیص تعویض میشود. این پانسمان را دو روز بعد از عمل می توانید بردارید و اگر ترشحات وجود نداشته باشد پس از آن دیگر نیاز به پانسمان ندارد.

۸- در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد، ۴-۵ روز بعد از عمل می توان به حمام رفت و پوست محل عمل به آهستگی خشک شود.

۹- بسته به نظر پزشک پس از هفت الی ده روزبخیه ها خارج می شوند.

۱۰- چنانچه به علت ناپاروری تحت عمل واریکوسل قرار گرفته اید، باید در فواصل سه ماهه با آزمایش اسپرم به پزشک مراجعه نمایید. بهبود آزمایش حدود سه الی دوازده ماه طول می کشد.

۱۱- در صورت وجود این علامت پس از عمل، فوراً به اورژانس یا پزشک معالج مراجعه نمایید: تب بالاتر از ۳۸ درجه، خونریزی یا ترشح زیادیبوو چرکی از محل عمل، تورم شدیددر ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها، دردناک بودن محل عمل در لمس، باز شدن لبهای محل عمل از هم .

۱۲- تا چند هفته بعد از جراحی نباید فعالیت های طاقت فرسا و سنگین انجام دهید و در مورد شروع فعالیت از پزشک معالج سوال شود.

۱۳- معمولا ۴۸-۲۴ ساعت درد خواهید داشت .

۱۴- از نشستن به مدت طولانی خودداری کنید چون باعث افزایش تورم محل عمل میشود.

۱۵- دوره های مکرراستراحت برای خودبرنامه ریزی کنید ودرصورت تحمل، فعالیت‌های خودرابه آهستگی افزایش دهید. میتوانید فعالیت طبیعی خودرا ظرف یک هفته از سر بگیرید.

۱۶۰- از بالا رفتن ازپله ها و نشستن به مدت طولانی (بیش از دو ساعت) خودداری نمایید.

۱۷- تاوقتی پزشک اجازه نداده است از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵کیلو، کار، یا ورزش‌های تماسی و پر تقلا خودداری نمایید.

۲۳- یک هفته بعد از عمل برای ویزیت و برداشتن بخیه ها حتما نزد پزشک معالج خود مراجعه فرمایید.